



ГІД УЧАСНИКА

DRAGON CAPITAL СПРИНТ ТРИАТЛОН КУБОК КИЄВА

sprint.triathlonukraine.org

22-23 ТРАВНЯ 2021



Привіт, друзі

Раді вітати вас серед учасників
DRAGON CAPITAL СПРИНТ ТРИАТЛОН КУБОК КИЄВА!

Після року невизначеності та карантинних обмежень ми розпочали серію змагань, щоб знову відчути атмосферу долучення до масштабної спортивної події, зустрітися із друзями, знайомими та однодумцями, згадати про командний дух, підтримку, драйв від перемоги!

Спорт вже давно став невід'ємною частиною життя більшості співробітників Dragon Capital, тому ми особливо щасливі підтримати **DRAGON CAPITAL СПРИНТ ТРИАТЛОН КУБОК КИЄВА**, і разом з усіма відчути максимальне задоволення від часу на маршрутах.

Цьогорічний старт відрізнятиметься від доковідних підвищеною безпекою в зонах видачі, санітайзерами на локаціях, спеціальними хвилями старту – все заради вашої безпеки та впевненості, що вашому здоров'ю нічого не загрожує.

Щиро бажаємо вам гарного настрою, удачі та витривалості.

Бігтиму разом з вами. Тож до зустрічі на старті!

*З повагою,
Томаш Фіала, генеральний директор Dragon Capital*

Dragon Capital

Чесність. Надійність. Досвід.

dragon-capital.com



Друзі, вітаю Вас

Від імені нашої команди, а також спонсорів та партнерів, ми щиро раді вітати вас на другому старті триатлонної серії Triathlon Ukraine 2021 – DRAGON CAPITAL СПРИНТ ТРИАТЛОН КУБОК КИЄВА .

В першу чергу, хочеться подякувати вам за терпіння та за довіру, яку ви проявляєте у цей непростий для усіх нас час. Сьогодні як ніколи ми маємо плекати й зберігати те, що є важливим для нас.

Цей рік буде роком відновлення й роком, що принесе нам нові події – нові амбітні цілі для персональної мотивації, аби ми підтримували себе у здоровій формі.

DRAGON CAPITAL СПРИНТ ТРИАТЛОН КУБОК КИЄВА – це не просто старт у цій серії, це перший повноцінний триатлонний старт, який спільно роблять команди Run Ukraine та Sapik Team в створенні нового якісного спортивного продукту.

Ми об'єдналися задля створення спільного майбутнього, мета якого популяризувати триатлон та здоровий спосіб життя.

Наша мета – українці як здорова нація.

Друзі, бажаємо усім гарного старту!

*Дмитро Черніцький,
CEO Triathlon Ukraine*

- 14:00** Початок роботи Стартового містечка (Контрактова площа)
- 14:55** Відкриття стартового коридору
для дистанції 1000 метрів (дівчата)
- 15:00** **Старт для дистанції 1000 метрів (дівчата)**
- 15:05** Відкриття стартового коридору
для дистанції 1000 метрів (хлопці)
- 15:10** **Старт для дистанції 1000 метрів (хлопці)**
- 15:15** Відкриття стартового коридору
для дистанції 500 метрів (дівчата)
- 15:20** **Старт для дистанції 500 метрів (дівчата)**
- 15:25** Відкриття стартового коридору
для дистанції 500 метрів (хлопці)
- 15:30** **Старт для дистанції 500 метрів (хлопці)**
- 15:35** Відкриття стартового коридору
для дистанції 300 метрів (Загальний старт)
- 15:40** **Старт для дистанції 300 метрів (Загальний старт)**
- 15:45** Нагородження переможців всіх дитячих стартів
- 16:00** Відкриття стартового коридору для дистанції Нока забіг 5 км
- 16:10** **Старт для дистанції Нока забіг 5 км**
- 17:00** Нагородження переможців Нока забіг 5 км
- 18:00** Закриття Стартового містечка

Титульний партнер:

Dragon Capital

Партнер Забігу 5 км:

НОКА

Партнер Велоетапу:

SPECIALIZED

- 6:30** Початок роботи Стартового містечка (Контрактова площа)
- 6:45** Відкриття транзитної зони (Т2)
Контрактова площа для учасників Чемпіонату України
- 7:00** Відкриття транзитної зони (Т1)
Поштова площа для учасників Чемпіонату України
- 7:20** Відкриття транзитної зони (Т2)
Контрактова площа для для категорії ПРО та аматорів
- 7:20** Закриття транзитної зони (Т2)
Контрактова площа для учасників Чемпіонату України
- 7:45** Закриття транзитної зони (Т1)
Поштова площа для учасників Чемпіонату України
- 7:45** Відкриття транзитної зони (Т1)
Поштова площа для категорії ПРО та аматорів
- 8:00** **Старт Спринт Чоловіки Чемпіонат України**
- 8:30** **Старт Спринт Жінки Чемпіонат України**
- 8:35** Закриття транзитної зони (Т2)
Контрактова площа для категорії ПРО та аматорів
- 9:00** Закриття транзитної зони (Т1)
Поштова площа для категорії ПРО та аматорів
- 9:10** Відкриття стартового коридору
для категорії ПРО та аматори
- 9:15** **Старт Спринт категорія ПРО, аматори**
- 11:00** Нагородження Чемпіонат України, категорія ПРО, аматори
- 11:20** Нагородження вікові категорії (аматори)

Партнер запливу:

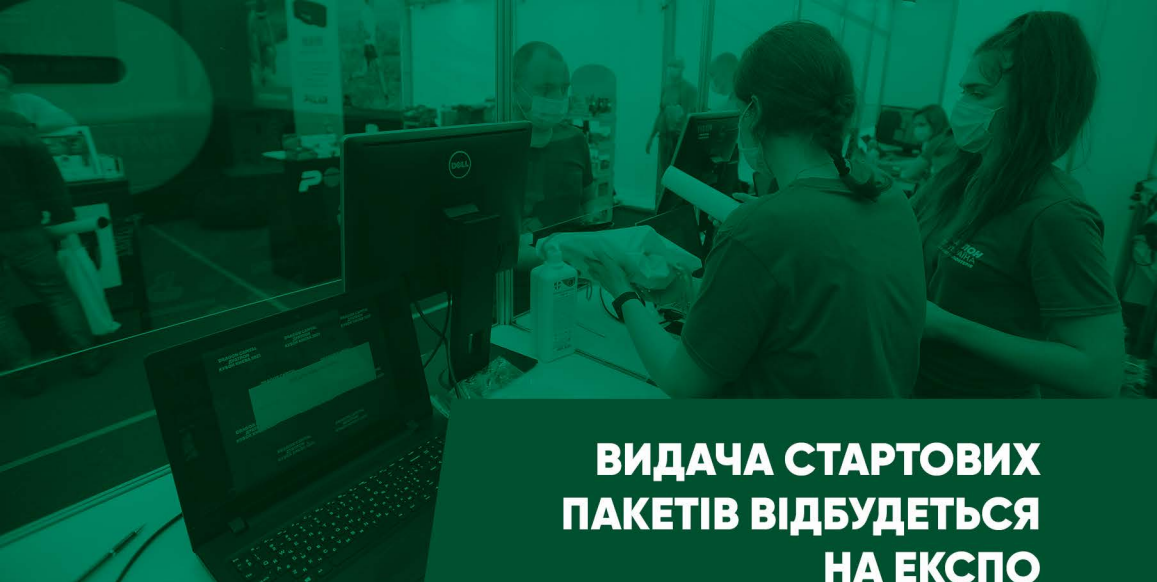
HUUB

Офіційний партнер:

CATA НАДІЙНІСТЬ
ТА ЗРУЧНІСТЬ
С Р О У Р

Офіційний хронометрист:

POLAR



ВИДАЧА СТАРТОВИХ ПАКЕТІВ ВІДБУДЕТЬСЯ НА ЕКСПО

Адреса та розклад роботи Експо:

**Київ, вул. Набережно-Хрещатицька, річка Дніпро,
причал №2 (Арт-причал) 22 травня з 10:00 до 20:00**

Учасник повинен отримати замовлений товар в дні видачі стартового пакету. У день видачі стартового пакету право власності на товар переходить до учасника, незалежно від того, з'явився він чи ні. Якщо він не з'явився, організатори беруть на себе збереження товару протягом одного календарного місяця з дня забігу. Протягом календарного місяця з дня забігу учасник може або отримати його безпосередньо від організаторів, або оформити пересилку товару поштою за свій рахунок. Після закінчення одного календарного місяця з дня забігу з організаторів знімається будь-яка відповідальність за збереження товару, і вони отримують право утилізувати його в будь-який момент.

Учасники Змагання отримують стартові пакети особисто за умови пред'явлення стартового листа та документа, що посвідчує особу.

Учасник Змагання, який не мав можливості взяти участь у Змаганні, може отримати стартовий пакет протягом 30 календарних днів після проведення Змагання в офісі організатора Змагання, повідомивши йому на електронну пошту: registration@runukraine.org, або залишити прохання надіслати стартовий пакет на вказану адресу.

Доставка стартових пакетів здійснюється за рахунок замовника. За можливості організатор залучає партнерів для надання безкоштовної доставки

Страховий партнер:

TAS life

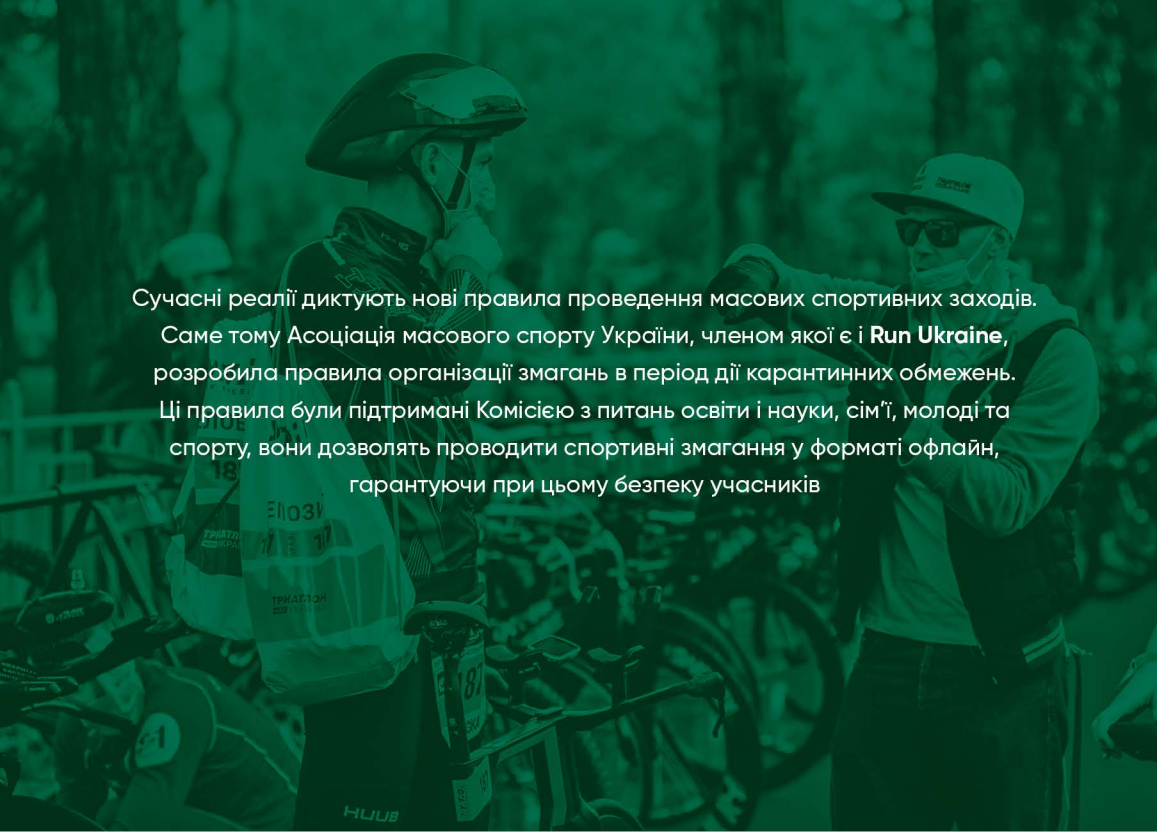
Водний партнер:

morshynska
SPORT

Партнер:



Організація



Сучасні реалії диктують нові правила проведення масових спортивних заходів.

Саме тому Асоціація масового спорту України, членом якої є і **Run Ukraine**, розробила правила організації змагань в період дії карантинних обмежень.

Ці правила були підтримані Комісією з питань освіти і науки, сім'ї, молоді та спорту, вони дозволять проводити спортивні змагання у форматі офлайн, гарантуючи при цьому безпеку учасників

ОТРИМАННЯ СТАРТОВИХ ПАКЕТІВ

- Видача стартових пакетів відбувається на Експо напередодні забігу. Організатори чітко регулюватимуть кількість людей, яка може одночасно знаходитися у приміщенні та зоні видачі стартових пакетів
- Кожен відвідувач Експо проходить температурний скринінг перед тим, як зайти до приміщення
- У приміщенні кожен відвідувач зобов'язаний перебувати в захисній масці, і організатори чітко контролюватимуть дотримання цієї норми
- Також на Експо будуть організовані зони для обробки рук
- Увесь персонал, який працюватиме на Експо й контактуватиме з учасниками, також проходить температурний скринінг і перебуватиме у приміщенні в засобах індивідуального захисту (у масках і рукавичках)

Партнер:



Партнер велопрокату:



Екологічний партнер:





СТАРТ

- Організатори додаватимуть захисну маску до стартового пакета учасника
- До стартового містечка, роздягальні і камер схову, а також стартового коридора учасники допускатимуться лише в захисних масках і лише після проходження температурного скринінгу
- Організатори також регулюватимуть кількість учасників, які можуть одночасно перебувати в роздягальнях
- Стартове містечко буде обладнано санітаїзерами та зонами для утилізації використаних масок і засобів особистої гігієни

Партнери:



НА МАРШРУТІ

- Організатори забезпечать безконтактну видачу їжі та напоїв на маршруті. Тобто воду буде розлито по індивідуальним стаканчикам, які стоятимуть на столі. Учаснику, який бажає випити води, потрібно знизити швидкість і самостійно взяти стаканчик з водою.
- Так само і з їжею. Усю їжу буде нарізано й розміщено в індивідуальних стаканчиках. Учаснику, який бажає підкріпитися, потрібно знизити швидкість і самостійно взяти порцію їжі.
- Тобто видача води та їжі з рук волонтерів не відбуватиметься.

ФІНІШ

- Учасник повинен самостійно взяти свою медаль, яка лежатиме на столі. Волонтери не одягатимуть медалі на шию учасникам
- Також учасник повинен самостійно взяти пакет фінішера
- Після фінішної лінії буде обладнано фінішну зону, де учасники матимуть кілька хвилин, щоб попити воду й перевести дихання, потім вони зобов'язані одягнути захисну маску та переміститися до стартової зони
- Після фінішу організатори видають кожному учаснику ще одну захисну маску
- Також у стартовому містечку будуть розміщені інформаційні стенди з правилами поведінки та рекомендаціями учасникам

Партнери:



СПРИНТ

Перша, найшвидша з дистанцій класичного триатлону. Під час дистанції учасник долає:

— плавання 750 м

— вело 20 км

— біг 5 км

ЛІМІТ ЧАСУ



1 г. 15 хв.



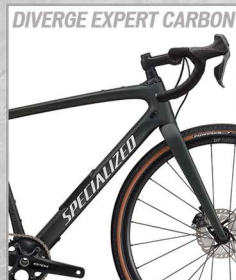
2 г.

КАРТА МАРШРУТУ



SPECIALIZED

ПАРТНЕР TRIATHLON UKRAINE



ЗНАЙДІТЬ СВІЙ SPECIALIZED СТИЛЬ

Для нас велосипед – це не лише набір технічних характеристик, що допоможуть досягти кращих результатів на змаганнях. Це – справжній друг, з яким ми проводимо безліч часу, та додатковий спосіб проявити себе. Зі Specialized кожен може підібрати ідеальний для себе варіант, що буде поєднувати обидві складові. Обирайте серед безлічі дизайнів, від стриманих до зухвалих та яскравих кольорів саме той, що вам до душі.



Знайдіть свій Specialized в магазинах офіційного представника бренду в Україні – Екстрем Стайл.



ПРАВИЛА ВЕЛОЕТАПУ

**СТАРТОВИЙ
НОМЕР НА ГРУДЯХ**

**НАВУШНИКИ
ЗАБОРОНЕНІ**

**ВИКИДАТИ СМІТТЯ
НА ПІДЛОГУ ЗАБОРОНЕНО**

**ЗІЙШОВ –
СКАЖИ ВОЛОНТЕРУ**



ПУНКТ ГІДРАТАЦІЇ



ВОДА



**СМІТТЄВІ
БАКИ**



ТУАЛЕТИ



КАРТКИ СУДДІВ

штраф
1 ХВИЛИНА

**ВИКИДАННЯ СМІТТЯ
ДРАФТИНГ**

штраф
15 СЕКУНД

**ПЕРЕСІКАННЯ ЛІНІЇ
ПОСАДКИ/СПІШУВАННЯ
РЕЧІ ПОЗА МІШКОМ ВІКЕ**

ДИСКВАЛІФАЦІЯ

**2 ПОРУШЕННЯ
НЕСПОРТИВНЕ ПОВОДЖЕННЯ
ВИЌЗД НА ЗУСТРІЧНУ СМУГУ**



**ВИКОНАННЯ ШТРАФУ –
ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ
СПОРТСМЕНА**



**ІГНОРУВАННЯ СУДДІВ –
ДИСКВАЛІФАЦІЯ**

 **GREEN LEAF**[®]
HEALTHY SWEET



 0 kcal

100%
NATURAL

Здорова альтернатива цукру



В рамках івенту заплановано також міський

НОКА ЗАБІГ НА 5 КМ

“П’ятірка” — універсальна дистанція, яка дає можливість перевірити свою підготовку та насолодитися пробіжкою весняним містом, а на фініші отримати заслужену медаль

ЗВЕРНИ УВАГУ!


**Для подолання дистанції існує часовий ліміт:
для 5 км він становить 40 хвилин**

Медіапартнери:



UUAJ.INFO | САЙТ ДЛЯ РОДИТЕЛІЙ

Женский портал
Хочу
hochu.ua

 **BYKVU.COM**



АРАHI 5

Найтехнологічніша стабілізуюча модель від Hoka. Унікальна технологія J-Frame (система динамічної стабілізації) дозволяє спрямувати стопу у момент торкання землі, без використання жорстких матеріалів. Завдяки цьому кросівки чудово підходять як для людей із нейтральною, так і з гіперпронацією. Починаючи з Arahi 4 в передній частині кросівка розміщена пружна піна, що дає гарний поштовх. Це робить кросівок достатньо швидким для більш досвідчених бігунів. Це чудовий вибір як для амбіційних новачків, так і для тренувань досвідчених бігунів.



CLIFTON 7

Найпопулярніша та універсальна модель від Hoka, завдяки ідеальному балансу амортизації та швидкості. Новинка Clifton 7 отримала новий верх, для покращення стилю та комфорту. Hoka Clifton 7 підійде широкому колу бігунів: від новачків, що обирають свої перші бігові кросівки, до досвідчених марафонців.

Обирайте в Екстрем Стайл – офіційного представника Hoka в Україні

extremstyle.ua



Each step takes **you** further

cikulum.com

Титульний партнер:

Dragon  Capital

Партнер Забігу 5 км:

HOKA

Партнер Велоетапу:

SPECIALIZED

Партнер запливу:

НУУВ

Офіційний партнер:

САГА НАДІЙНІСТЬ
Г R O U P ТА ЗРУЧНІСТЬ

Офіційний хронометрист:

POLAR